

EIN ANGEBOT FÜR DIE
GRUNDSCHULEN IM
LANDKREIS GRAFSCHAFT
BENTHEIM

Kinder, die mit ihrem Körper, ihren Gefühlen und ihren Grenzen vertraut sind, sind besser in der Lage sich selbst zu schützen und sich Hilfe zu holen.

„**Wer Hilfe holt ist keine Petze!**“ setzt genau hier an. Das Programm soll Kindern nachhaltig vermitteln, welche Rechte sie haben, wie sie sich im Notfall verhalten können und vor allem an wen sie sich wenden können, wenn sie Hilfe benötigen.

- Zielgruppe:** Mädchen und Jungen der 4. Klasse
- Umfang:** Vorgespräch à 90 Minuten mit den Lehrern
3 Einheiten à 90 Minuten mit den Schülern
- Ort:** Klassenraum
- Angebot:** verschiedene interaktive Methoden, die zum Nachdenken und Mitmachen anregen

HOBBIT

HILFE FÜR ORGANISATIONEN UND BETROFFENE
BERATUNG | INFORMATION | THERAPIE

WENN SIE FRAGEN HABEN
RUFEN SIE UNS GERNE AN
ODER SCHREIBEN SIE UNS
EINE E – MAIL

Beratungsstelle Hobbit
Bachstraße 2
48527 Nordhorn

Telefon: 05921 6464

E-Mail: [info@beratungsstelle – hobbit.de](mailto:info@beratungsstelle-hobbit.de)

Web: [www.beratungsstelle – hobbit.de](http://www.beratungsstelle-hobbit.de)



EIN
PRÄVENTIONSPROGRAMM
FÜR
GRUNDSCHULEN

Wer Hilfe holt
ist keine Petze!



Beratungsstelle Hobbit

HOBBIT

HILFE FÜR ORGANISATIONEN UND BETROFFENE
BERATUNG | INFORMATION | THERAPIE

1. EINHEIT

- Meine Gefühle
- Berührungen

Welche Gefühle gibt es?

Was mag ich und was mag ich nicht?

Welche Berührungen gibt es?

Wo liegt meine Grenze?



2. EINHEIT

- Das ist verboten!
- Gute und schlechte Geheimnisse

Welche Rechte haben Kinder?

Was ist sexueller Missbrauch?

Wer hat die Verantwortung?

Wie gehe ich mit Geheimnissen um?



3. EINHEIT

- Hilfe holen ist kein petzen!
- Nein sagen

Wer kann mir helfen?

Wem kann ich vertrauen?

Was kann ich tun?

Wie kann ich mich wehren?

