

Wir sind für Dich da

Du kannst uns anrufen oder jemanden für Dich anrufen lassen. Du musst am Telefon auch nicht Deinen Namen und Deine Adresse sagen.

Alles was wir für Dich tun, ist kostenlos.

An diese Beratungsstellen kannst Du Dich wenden:

Beratungsstelle Hobbit  
für Betroffene von sexueller Gewalt  
Bachstraße 2, 48527 Nordhorn  
Telefon 05921 - 64 64  
info@beratungsstelle-hobbit.de

Beratungsstelle für Eltern,  
Kinder und Jugendliche  
Ootmarsumer Weg 7-9, 48527 Nordhorn  
Telefon 05921 - 96 02

Allgemeiner Sozialdienst  
des Landkreises Grafschaft Bentheim  
van-Delden-Straße 1-7, 48529 Nordhorn  
Telefon 05921 - 961 473

Kommunaler Sozialdienst  
der Stadt Nordhorn, Stadthaus II  
Büchereiplatz, 48529 Nordhorn  
Telefon 05921 - 878 320

Herausgeber  
dieses Faltblattes

Beratungsstelle  
**HOBBIT**  
für Betroffene  
sexueller Gewalt



die grafschaft  
Landkreis Grafschaft Bentheim

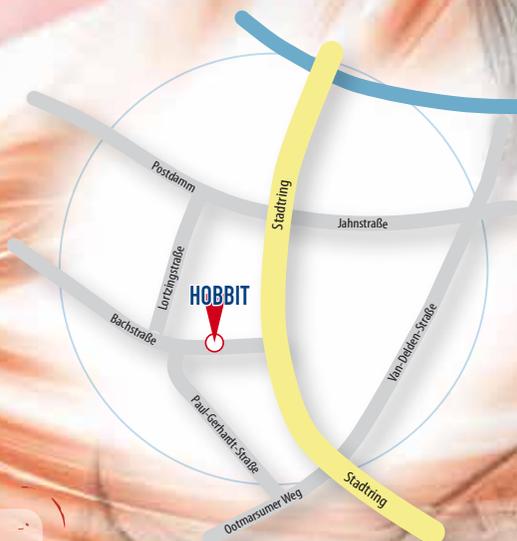
Landkreis Grafschaft Bentheim,  
Fachbereich Familie und Bildung

Stadt Nordhorn  
Stadt Nordhorn,  
Fachbereich Soziales und Jugend

Mit freundlicher Unterstützung  
der Techniker Krankenkasse



Techniker Krankenkasse  
Gesund in die Zukunft.



Infos für  
Mädchen



**SEXUELLE  
GEWALT**

# SEXUELLE GEWALT

## an Mädchen

Freundschaft und Sexualität haben schöne, liebevolle Seiten. Manchmal kann es dabei aber auch unangenehm werden. Vielleicht wirst Du nicht in Ruhe gelassen oder Du wirst gegen Deinen Willen „begutachtet“, angefasst oder bedrängt.

Das kann Dir auf der Straße, in der Schule, an euren Treffpunkten oder auch im Jugendzentrum passieren.

Vielleicht wirst Du auch von Familienangehörigen bedrängt. Oft sind es gerade die Menschen, die Dir nahe stehen und denen Du vertraust, die Dich sexuell missbrauchen.

Infos für  
Mädchen

## Was ist das eigentlich?

Sexuelle Gewalt an Mädchen ist, wenn zum Beispiel...

- ein Mädchen an Stellen angefasst wird, an denen sie es nicht will,
- ein Mädchen jemanden beim Ausziehen zusehen soll oder jemanden am Po oder am Penis anfassen soll,
- ein Mädchen gegen den eigenen Willen jemanden küssen soll oder geküsst wird,
- ein Mädchen zum Geschlechtsverkehr gedrängt oder gezwungen werden soll,
- ein Mädchen sich Pornos angucken soll.

Es ist nicht  
Deine Schuld!

Niemand darf Dich  
zum Sex zwingen!

Auch nicht Dein Vater, Dein Bruder,  
der Onkel, der Nachbar, der Trainer,  
der Freund, die Mutter und andere.

**Niemand!**

Und es ist egal, ob Du mit-  
gemacht hast oder nicht.

Es ist nicht Deine Schuld!

## Wer sind die Täter?

Menschen, die gegen Mädchen sexuelle Gewalt ausüben, sehen ganz normal aus. Sie sind häufig sehr nett und freundlich, und am häufigsten sind es Personen, die das Mädchen schon kennt.

Meistens sind es Männer. Aber auch Frauen oder ältere Jugendliche üben sexuelle Gewalt gegen Mädchen aus.

Darüber reden hilft.

Vielleicht fühlst Du Dich zum Schweigen verpflichtet. Vielleicht hast Du Angst vor den Folgen oder fragst Dich:

„Was ist, wenn mir  
keiner glaubt?“

Du bist nicht die einzige, der so etwas passiert ist. Diese schlimme Erfahrung kann Dich traurig, wütend und hilflos machen. Aber Du kannst Dir Hilfe holen, damit das aufhört.